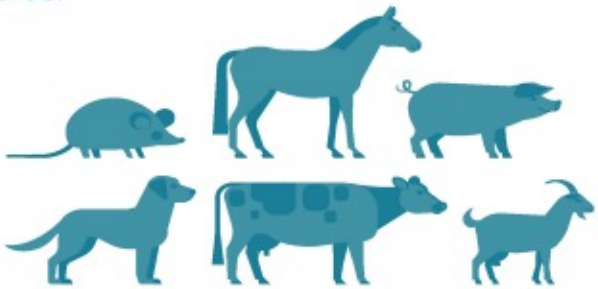
Protéjase de la leptospirosis
Después de una tormenta

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana cuyos casos pueden aumentar después de huracanes o inundaciones, cuando las personas tengan que caminar en agua contaminada o usarla para beber o bañarse.



Las personas pueden contraer la leptospirosis cuando entran en contacto con lo siguiente:

- Orina de animales infectados, lo que puede incluir roedores, perros, ganado, cerdos y animales silvestres.
- Agua de inundaciones, agua dulce como la de ríos o arroyos, agua de la llave que no sea segura, tierra húmeda o alimentos contaminados con la orina de animales infectados.

Las bacterias pueden entrar al cuerpo a través de cortes o rasguños, o a través de los ojos, la nariz o la boca.

Prevéngala



No camine, nade, se bañe ni sumerja la cabeza en el agua, ni trague agua de inundación o de una fuente de agua dulce que podría estar contaminada con aguas de inundación u orina de animales.



Cubra los cortes o rasguños con vendajes o curitas a prueba de agua u otro tipo de material que no deje entrar agua.



No camine afuera descalzo. Use ropa, guantes, zapatos cerrados o botas de protección a prueba de agua cerca de aguas o tierra mojada que puedan estar contaminadas con orina de animales o aguas de inundación.



Trate el agua potencialmente contaminada para que sea segura de beber hirviéndola o tratándola químicamente.



Prevenga la infestación por roedores manteniendo los alimentos y la basura en recipientes cerrados y poniendo trampas para roedores.

Conozca los síntomas

Síntomas parecidos a los de la influenza (gripe)

- Dolores de cabeza
- Dolores musculares
- Fiebre y escalofríos
- Sarpullido



- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)
- Tos
- Dolor de estómago, vómitos y diarrea
- Piel y ojos amarillentos

Busque tratamiento



Si tiene síntomas de leptospirosis, vea a un médico lo más pronto posible. El tratamiento temprano con antibióticos puede ayudar a prevenir que la enfermedad se agrave y reducir el tiempo que esté enfermo. Si no se tratan, los síntomas de la leptospirosis pueden empeorar. Las personas pueden presentar insuficiencia renal (de los riñones) y hepática (del hígado), meningitis, dificultad para respirar, sangrado y, en raras ocasiones, pueden morir por la infección.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/leptospirosis

CS347824-A MLS347824